고용노동부 | 보도자료 | 대체불가 대한민국

보도시점 2026. 11. 23.(월) 16:00 (2026. 11. 24.(화) 조간)

작은 사업장 건강지킴이 「근로자건강센터」, 김포·포항에 새로 문 연다.

- 전국 24개소에서 26개소로 확대... 소규모 사업장 노동자 건강관리 사각지대 해소
- 제조·물류업과 철강산업 등 지역 특성에 맞춘 직업병 예방·트라우마 회복 지원

고용노동부(장관 김영훈)와 **한국산업안전보건공단(이사장 김현중)**은 올해 경기도 김포시와 경상북도 포항시에 **근로자건강센터를 새로 설치**해 **소규모 사업장 노동자 등의 직업건강 지원**을 **확대**한다고 밝혔다.

근로자건강센터는 2011년 처음 설치된 이후 직업환경의학 전문의, 간호사, 물리치료사, 산업위생사, 심리상담사 등 **전문인력**이 참여하여 **보건관리 여건이 취약한 작은 사업장 노동자**와 **특수형태근로종사자 등 취약 노동자**에게 **직업병 예방**과 건강상담 등 **건강관리 서비스**를 무료로 제공해 왔다.

올해 신설된 두 근로자건강센터는 **전문인력 채용 및 사무실 구축** 등 사전 준비를 모두 마친 후, **개소식***을 **개최**하고 **지역 노동자**의 **건강지킴이**로서 업무 수행을 위한 힘찬 발걸음을 내딛었다.

* 경북동부근로자건강센터: 11월 17일(화), 김포근로자건강센터: 11월 23일(월)

김포는 **중소 제조업**과 **물류·운송업**이 **밀집**해 있어 **반복적인 중량물 작업**에 따른 **근골격계질환**이나 **장시간 야간작업** 등 다양한 건강위험에 대응할 필요가 있다. 이에 **김포 근로자건강센터**는 **중소 제조업 사업장의 건강진단 사후관리**와 **근골격계질환 예방**, 물류·운송업 **노동자**의 **뇌·심혈관질환 예방지원** 등을 **중점 제공**할 계획이다.

포항에 설치된 **경북동부센터**는 **철강산업**을 **중심**으로 **다양한 제조업 사업장**이 자리한 **지역산업 특성**을 반영하여, **소음·분진, 화학물질** 등 유해위험요인 노출로 인한 **건강장해 예방 상담**과 사업장 **개선 지도**에 특화 운영할 예정이다.

김포근로자건강센터 개소식에 참석한 **류현철 산업안전보건본부장**은 “이번 센터 신설은 작은 사업장 노동자, 특수형태근로종사자 등 전문적인 건강관리를 받기 어려웠던 **노동자**에게 **보다 가까이 다가가기 위한 중요한 발걸음**”이라며, “정부는 근로자건강센터가 건강상담을 넘어 일터의 건강위험을 찾아 예방하고, **몸과 마음의 회복을 지원하는 지역 산업보건 거점으로 발전하도록 뒷받침**하겠다”라고 밝혔다.

붙임 1. 김포 근로자건강센터 개소식 개요
2. 근로자건강센터 개요
3. 격려사

담당 부서	산업보건보상정책관 직업건강증진팀	책임자	과 장	유종호 (044-202-8890)
		담당자	사무관	한진우 (044-202-8892)
			주무관	현창일 (044-202-8894)

붙임 1 김포 근로자건강센터 개소식 개요

□ 개소식 개요

○ (일시·장소) ‘26.11.23.(월) 15:30~17:30, 김포근로자건강센터

* 경기 김포시 사우중로 35 소재 정원빌딩 3층

○ 참 석 자

- (국 회) **김주영 의원**
- (노동부) **산업안전보건본부장**, 중부청장, 부천지청장 등
- (공 단) 이사장, 산업보건실장, 경기중부지사장 등
- (유관기관) 이기형 김포시장 등

☑ **김포근로자건강센터 개요**

○ **(운영기관)** (사)한국안전보건단체총연합회(회장 : 백은미 가톨릭대학교 의과대학 교수)
○ **(센 터 장)** 천미혜 동남보건대학교 간호학부 교수
○ **(운영형태)** 건강센터(9명) + 트라우마센터(2명) 등 총 11명, 기간 ’26.6.~’28.12.

□ 세부일정

구분	시간	내 용	비 고
사전 행사	15:30~16:00 (30분)	• VIP 티타임(30′)	• 국회, 노동부, 공단, 김포시장, 김포시의회 등 내·외빈
본행사	16:00~16:55 (55분)	• 개회 선언 및 국민의례(5′) • 내·외빈 소개(5′) • 센터 홍보 동영상(5′)	• 사회자(운영기관)
		• 기념사(3′)	• 김주영 국회의원
		• 환영사(3′)	• 운영기관 대표(백은미 회장)
		• 격려사(6′)	• 산업안전보건본부장 • 공단 이사장
		• 축사(12′)	• 이기형 김포시장 등 외빈(4명)
		• 센터 신설 추진경과 보고(2′)	• 공단
		• 센터 운영 계획 보고(10′)	• 센터장
		• 센터 직원 소개(4′)	
기념 행사	16:55~17:05 (10분)	• 테이프 커팅식 및 기념 촬영(10′)	• 주요 내·외빈
식후 행사	17:05~17:30 (25분)	• 센터 견학(10′)	• 전체
		• 다과회 및 폐회(15′)	

붙임 2 근로자건강센터 개요

□ **(개요)** 전국 **산업단지** 인근 지역에 **근로자건강센터 26개소*** 설치·운영

* (11년)3개소 (13년)10개소 (15년)20개소 (20년)23개소 (24년)24개소 (26년)26개소

□ **(인력)** 산업보건 전문인력* 약 380명(센터별 9~18명)

* 의학·간호·산업위생·근골격계질환·직무스트레스 전문가 등

□ **(대상)** 근로자·특수형태근로종사자·플랫폼노동자 등 건강관리 취약계층, 50인 미만 사업장 우선지원

□ **주요 지원 내용**

유형	내용
종합상담	ㅇ**직업성 질환 예방상담**: 내 건강상태로 지금 일을 계속하는 것이 적합한지, 업무환경에서 개선해야할 부분은 있는지, 신체 증상에 대한 일반상담 ㅇ**건강검진 결과표 상담:** 건강검진 결과에 대한 상담, 생활습관 교정과 앞으로의 치료 및 검진계획 등
뇌심혈관질환 예방	ㅇ**기초간이검사**: 혈압측정, 체성분(인바디) 검사, 혈당검사, 콜레스테롤 검사(총콜레스테롤, 중성지방, HDL-콜레스테롤, LDL-콜레스테롤) ㅇ**발병위험도 평가:** 기초간이검사, 개인적요인 문진(생활습관, 가족력 등) 등
근골격계질환 예방	ㅇ**수준평가:** 관절 가동 범위, 체형 분석 및 기능 평가 등으로 증상 수준별 분류 ㅇ신체 부위, 증상, 질환 수준에 따른 **맞춤형 운동프로그램** 지원
직무스트레스 질환 예방	ㅇ**심리검사**: MBTI, TCI(기질, 성격유형), 주호소 문제 등 ㅇ**심박변이도 검사**: 스트레스에 대한 조절력 정도 파악 ㅇ직무스트레스 **심리상담** 및 직무스트레스 이해 **교육**
작업환경 컨설팅	ㅇ**유해인자**(화학물질, 소음, 분진 등) 등 관리방안(점검표) 및 **개선대책** 지원 ㅇ적정 제어 유속, 안전검사 대상 여부 등 **국소배기장치 점검** ㅇ**청력**손실 예방, **근골격계 유해요인 조사**, **위험성평가** 자문, **보호구 착용** 지원
건강진단 사후관리	ㅇ건강진단 결과 **요관찰자 및 유소견자**에 대한 작업장소 변경, 작업전환, 작업환경 측정·시설 개선 등 지원
직업트라우마 관리	ㅇ외상후 스트레스 정도 파악 **심리검사(척도지)** ㅇ향후 발생 가능한 상황과 대처법에 대한 안내 및 **심리안정화 상담**

붙임 3 **격려사** * 실제 현장에서의 발언은 이와 다를 수 있음

안녕하십니까.
고용노동부 산업안전보건본부장 류현철입니다.
김포근로자건강센터의 개소를 진심으로 축하드립니다.

뜻깊은 자리를 마련하기 위해 애써주신
백은미 한국안전보건단체총연합회 회장님과
천미혜 센터장님께 감사드립니다.
특히, 김포근로자건강센터가 출발할 수 있도록
국회에서 많은 관심을 갖고 힘써주신
김주영 국회의원님께 깊은 감사의 말씀을 드립니다.

더불어, 바쁘신 가운데 함께해 주신
이기형 김포시장님,
김현중 한국산업안전보건공단 이사장님,
그리고 한국노총 박종현 의장님께도
감사드립니다.

김포는 금속가공과 기계·장비, 플라스틱 제품 생산 등
다양한 제조업이 지역경제를 이끌고 있는 산업도시이자,
수도권 서북부 운송과 물류의 핵심 거점입니다.

수많은 중소 제조기업과 운송·물류 사업장,
그곳에서 일하는 노동자들이
지역경제의 성장과 활력을 이끌고 있습니다.

이러한 산업현장에서는
소음과 분진, 화학물질 노출 등의 건강위험과
반복적인 중량물 취급에 따른 근골격계 부담,
물류·운송 현장의 장시간·야간근로로 인한
피로 누적과 뇌심혈관질환 위험에도 주의를 기울여야 합니다.

이처럼 업종과 작업환경에 따라 건강위험이 다양한 만큼
노동자의 건강을 지키기 위해서는
개인의 건강 상태와 함께
일하는 환경과 조건을 함께 살피고,
위험 요인을 개선하는 것이 중요합니다.

그러나 여전히 많은 작은 사업장의 노동자들과
플랫폼 노동자 등 노무제공자 역시
전문적인 직업 건강 지원을 충분히 제공받기
어려운 현실에 놓여 있습니다.

이러한 점에서 김포근로자건강센터의
개소가 더욱 뜻깊게 느껴집니다.

이곳이 건강관리에 어려움을 겪는
노동자들에게 가까이에서 도움을 주고,
사업장을 직접 찾아가 일터의 건강위험을 예방하는
지역 산업보건의 든든한 버팀목이 되어주기를 기대합니다.

아울러 함께 운영되는 직업트라우마센터가
마음에 상처를 입은 노동자들에게
회복의 힘을 전하는 공간이 되기를 바랍니다.

센터장님을 비롯한 직원 여러분께도
격려의 말씀을 드립니다.
여러분이 현장에서 건네는 따뜻한 관심과
전문적인 조언이 누군가에게는
건강을 되찾는 계기가 되고,
더 나은 일터를 만드는 변화의 시작이 될 것입니다.

지역의 노사 관계자 여러분께서도
노동자들이 센터의 지원을
충분히 활용할 수 있도록
함께 힘을 모아주시기를 부탁드립니다.

정부 역시 근로자건강센터가
단순한 건강상담에 머무르지 않고,
현장의 건강위험을 예방하고 개선하는
지역 산업보건의 핵심 거점으로 발전할 수 있도록
적극 지원하겠습니다.

오늘 새롭게 출발하는 김포근로자건강센터가
지역 노동자들의 건강을 지키는 믿음직한
동반자로 자리매김하기를 기대합니다.

다시 한번 개소를 진심으로 축하드리며,
함께하신 모든 분들의 건강과 행복을 기원합니다.
감사합니다.